

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

豆乳は、たんぱく質が豊富に含まれています。大豆たんぱく質は、血清コレステロールの低下や全身の血流を改善する働きがあるそうです。



【普通食：以上児】鶏肉のトマト焼き・大葉のサラダ・豆乳のとろとろスープ

【おやつ：以上児】ゼリー・こんぶ・おかき



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】鶏肉のトマト焼き・白菜のサラダ・とろとろスープ